

協議会だより

DHA・EPA協議会
〒151-0062
東京都渋谷区元代々木町 32-7
一般財団法人日本水産油脂協会内
TEL & FAX: 03-3469-6931
URL: <https://www.dhaepa.org/>
E-mail: dha_epa@par.odn.ne.jp

森永乳業株式会社 北村 洋平

2025年4月から日本人の食事摂取基準は2025年版に変更されます。

多くの方がご存知かとは思いますが、日本人の食事摂取基準は、国民の健康の保持・増進、生活習慣病の予防を目的として、食事によるエネルギーおよび各栄養素の摂取量について示すものです。2005年版の策定以降、5年ごとに改定されています。今回の改定では、各栄養素の基準値の変更に加えて、日本での健康・栄養政策の動向を踏まえ、生活習慣病および生活機能の維持・向上に係る疾患等とエネルギー・栄養素との関連の項目に骨粗鬆症が追加されるなど、時代とともに内容は少しずつ変化しています。

DHA・EPAについては、日本人の食事摂取基準(2010年版)でn-3系脂肪酸の表脚注に「目標量では、EPAおよびDHAを1g/日以上摂取することが望ましい」と記載されました。しかし、その後の日本人の食事摂取基準ではこの記載は削除されています。現在の日本人の食事摂取基準(2020年版)においても、本文にDHA・EPAの有用性について記載はあるものの、DHA・EPAの摂取基準値となるような明確な数字は示されていません。今回の改定でも、DHA・EPAは個別項目としては定められず、n-3系脂肪酸総量としての数字のみが示される見込みです。

現行の制度において基準値が作られるためには、その基礎となる日本人を対象としたエビデンスの蓄積が重要とされています。日本人を対象とした研究が多く行われるためには、多くの人にDHA・EPAに関心をもっていただく必要があり、当協議会でもDHA・EPAの情報発信や栄養学的有用性の普及に努めていきたいと思っております。

最後になりますが、当協議会では次回総会の機会に日本人の食事摂取基準についての講演会を企画しています。詳細決まりましたら改めてご連絡させていただきますので、ご参加のほど、よろしくお願いいたします。

《幹事会のうごき》 令和7年1月17日(金)に本年度第9回幹事会を(一財)日本水産油脂協会1階会議室においてZoomを併用して開催した。

- ・引き続き総会講演会について検討し、講師の選定と共に講演をお願いする先生について意見が述べられた。
- ・次年度事業計画に関し、研修会について検討した。

《2024年12月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

2024年12月			2024年1月~12月		
輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)	輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)
1,144	423,714	370.4	16,534	6,615,096	400.1

《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

	2024年12月	2024年11月	2023年12月
Fish oil, any orig, cif N.W. Eur	3,050	2,950	5,200

<情報>チリ・ペルーの漁獲量 (単位:トン)

出典:iffo

	2025年第5週	2025年第4週	2025年第5週までの累計	2024年第5週までの累計
チリ	28,506	36,653	171,209	178,620
ペルー	17,147	77,133	548,426	119,963